Aktuelle Trainingszeiten

Übungsgruppen	Inhalt	Sportstätte	Trainingszeit	Übungsleiter/Tel.
Kinderturnen	Vorschule 4/6 Jahre	Turnsportzentrum (hinter Panndorfhalle)	Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr	Frau Lämmchen-Preidel 0174/9616165
	Mädchen (allg. Turnen)	Turnsportzentrum	Dienstag 14.15 – 15.45 Uhr	Frau Lämmchen-Preidel 0174/9616165
Gerätturnen	weibl. Bereich Kinder/Jugend	Turnsportzentrum	Mo – Do 14.00 – 18.45 Uhr	Frau Klemmert 0179/2183347
Gymnastik/Fitness	Step Aerobic Bauch/Beine/Po Stretching	TH 4. Grundschule Fröbelstraße (Debschwitz)	Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr	Frau Meißner 0171/7367212
Zumba	Turnsportzentrum		Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr	verantw. H. Völkel 0162/7222815
Freizeit-Volleyball	Schulsporthalle RS „Otto-Dix“ Gutenbergstraße 1		Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr	Herr Gerstner/ Herr Neumann 0171/2818364/ 0160/3365345
Seniorensport	altersgerechte Übungen	Schulsporthalle Bergschule	Montag 18.45 – 20.00 Uhr	Frau Zanner/Frau Schulze 0365/8303351
	altersgerechte Übungen	Panndorfhalle	Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr Übungen und 10.00 – 11.00 Uhr	Frau Ulrike Schell 036605/2727
	altersgerechte Übungen	Panndorfhalle	Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr und 10.30 – 11.30 Uhr	Frau Lämmchen-Preidel 0174/9616165