

Trainingszeiten ab September 2021

Übungsgruppen	Inhalt	Sportstätte	Trainingszeit	Übungsleiter/Tel.
Kinderturnen	Vorschule 4/6 Jahre	Turnsportzentrum	Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr	Frau Elke Lämmchen-Preidel 0174/9616165
Gerätturnen (allgemein)	1.-4. Klasse Mädchen der Otto-Dix-GS	Turnsportzentrum	Dienstag 14.15 - 15.45 Uhr	Fr. Lämmchen-Preidel 0174/9616165
	1.-4. Klasse Mädchen	Turnsportzentrum	Dienstag 16.30 - 18.00 Uhr	Fr. Nadine Kaden 0160/4153653
	ab Klasse 5 Mädchen	Turnsportzentrum	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr	Fr. Nadine Kaden 0160/4153653
Gerätturnen (Wettkampfturnen)	Mädchen ab 10 Jahre aufwärts	Turnsportzentrum	Montag/Mittwoch 16.00 - 18.45 Uhr	Fr. Klemmert 0179/2163347
	2.-4. Klasse Mädchen	Turnsportzentrum	Dienstag/Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr	Fr. Lange/Klemmert 0160/5343002
	1. Klasse Mädchen	Turnsportzentrum	Dienstag/Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr	Fr. Klemmert 0160/5343002
Gymnastik/Fitness	Step Aerobik Bauch/Beine /Po Stretching	TH 4. Grundschule Fröbelstr. (Debschwitz) Turnsportzentrum	Montag 11:00 - 13:30 Uhr Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr	Fr. Eva-Maria Meißner 0171/7367212
	Zumba	Turnsportzentrum	Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr	Hr. Völkel 0162/7222815
	Freizeit-Volleyball	Turnhalle Otto-Dix- Schule	Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr	Hr. Neumann 0160/3365345
Senioren-sport	altersgerechte Übungen	Turnsportzentrum	Donnerstag 10.30 - 11.30 Uhr	Fr. Ulrike Schell 036605/2727
	altersgerechte Übungen	Turnsportzentrum	Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr	Fr. Lämmchen-Preidel 0174/9616165